

1° CONGRESSO INTERNAZIONALE KUNDALINI YOGA

“Il pensiero di Yogi Bhajan, il
Maestro della nuova Era”



Info: 3397630448 – 3382545097
www.ie-kundaliniyoga.com
info@ie-kundaliniyoga.com

Nella splendida cornice del Monte Soratte, il Teatro Comunale di SANT'ORESTE (RM) nei giorni 25 e 26 giugno 2011, ha ospitato il 1° Congresso Internazionale di Kundalini Yoga dedicato a Yogi Bhajan, il Maestro della Nuova Era.

L'evento, promosso dall'Istituto Europeo Kundalini Yoga (con sede a Fiano Romano) patrocinato dalla Regione Lazio e dalla Provincia di Roma, oltre che dalla IHO International (organizzazione mondiale non governativa fondata dallo stesso Yogi Bhajan) Ikita International e Federazione Nazionale Gatka ha registrato una attenta ed entusiasta partecipazione di un

pubblico composto non solo di praticanti di questa disciplina ma anche di eminenti figure di insegnanti.

In apertura del Congresso il Maestro Sergio Olivieri, Responsabile dell'Istituto Europeo Kundalini Yoga, ha spiegato che il senso di questo Congresso era quello di un tributo a Yogi Bhajan, un grande Maestro che ha avuto la straordinaria intuizione di portare in Europa e nel mondo gli insegnamenti di una antichissima disciplina adattandola alle caratteristiche ed alle necessità del mondo occidentale.

Il Kundalini Yoga definito lo “yoga della consapevolezza” è considerato, tra le scuole di yoga classico, quello più completo, perché alla pratica fisica costituita da asana (posture) e Kriia (sequenza di esercizi), unisce il pranayama (controllo del respiro), la recitazione di mantra (vibrazioni), tecniche di rilassamento sedute di meditazione che Yogi Bhajan definiva tecniche per “rivelare il rozzo nero del nostro subconscio”.

A svolgere il ruolo di Moderatrice del Congresso è Pavan Kaur, Responsabile del Centro Kundalini Yoga JaiTeGang.

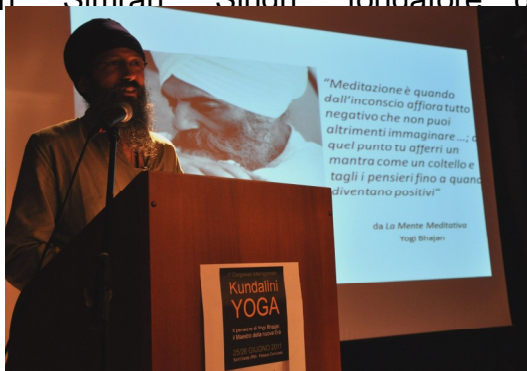
Il primo intervento, affidato al Gruppo studi dell'Istituto, è stato tenuto dalle allieve Roberta Zangarelli e Lavinia Salti sul tema: “Dalla mente alla meditazione: un percorso di conoscenza”.



Dopo una introduzione sulla natura e sui diversi aspetti della mente, l'intervento, accompagnato dal video di una conferenza di Yogi Bhajan su “Meditazione e Mantra”, ha preso in esame gli effetti che la pratica

della meditazione produce ai fini di una maggiore consapevolezza.

A seguire ha preso la parola il Maestro Hari Simran Singh fondatore della

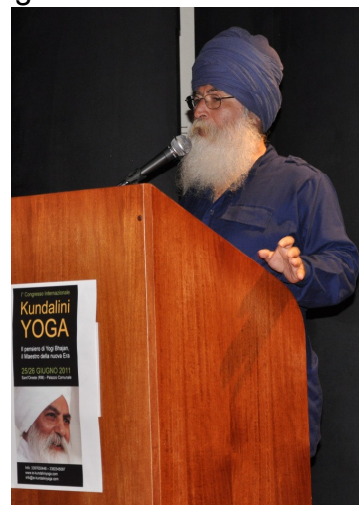


scuola "Sat Guru Charan" di Riflessologia Contemplativa, che in linea con il tema del suo intervento "Il Maestro l'Uomo lo Yogi ritratto di un visionario della rivoluzione mistica" ha ricostruito la figura di Yogi Bhajan ripercorrendo momenti di vita ed aspetti peculiari della sua personalità.

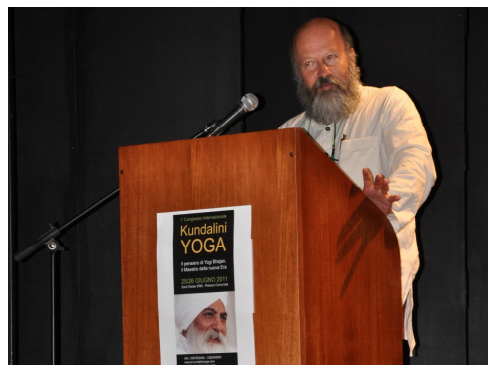
In chiusura della prima parte dei lavori, il Maestro Sergio Olivieri ha letto un messaggio di Sergio Raimondo, VicePresidente Nazionale della UISP, AREA Discipline Orientali con oggetto: "La UISP e lo Yoga: formazione e riconoscimento degli insegnanti come garanzia per i cittadini".

A seguire l'intervento di Guru Shabad Singh Presidente della Federazione Italiana GATKA e Consigliere Nazionale del settore Yoga ADO-

UISP. Guru Shabad, ricordando alcuni aneddoti ed esperienze vissute al fianco del Maestro si è intrattenuto in particolare sulla "Ispirazione di Yogi Bhajan alla introduzione del natka (spada indiana) in occidente".

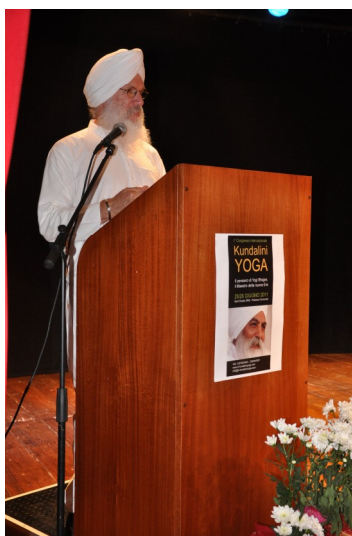


L'intervento conclusivo del Congresso viene tenuto da Paolo Ricci, che è stato per 14 anni allievo di Yogi Bhajan e, successivamente, fondatore del Trekking Yoga



L'intervento di forte intensità e spessore spirituale è ruotato intorno al tema "Sat Nam Wahe Guru, un principio di realtà sostenibile".

A chiusura dei lavori, il Maestro Sergio Olivieri ha rivolto un caloroso ringraziamento a tutti i partecipanti con una menzione particolare all'Assessore alla Cultura del Comune di Sant'Oreste per la preziosa collaborazione offerta a livello organizzativo.



Domenica 26 giugno i lavori del Congresso sono stati aperti con l'intervento del Maestro Sada Sat Singh Presidente del Consiglio di Amministrazione della 3HO International e Lead Trainer di Teacher Training 1° e 2° livello, che ha raccontato i 35

anni vissuti insieme al Maestro "Le storie della vita quotidiana di Yogi Bhajan. Vivendo come un Essere Spirituale nel mondo materiale".